



sober october

Drick mindre,
upptäck mer

Vilka förväntningar upplever du att det finns kring att dricka alkohol i olika sociala sammanhang?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur upplever du
att din arbetsplats hanterar alkohol-
relaterade frågor och evenemang?

**sober
october**

soberoctober.se

Vad tror du är de största fördelarna och nackdelarna med att följa alkoholnormen?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tycker du att alkohol
påverkar relationer, både privat
och professionellt?

**sober
october**

soberoctober.se

Har du någonsin känt dig
pressad att dricka alkohol?

Kan du berätta om en sådan situation?

**sober
october**

soberoctober.se

Vad tror du skulle hända
om fler människor valde att avstå
från alkohol i sociala sammanhang?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tror du att det skulle
påverka ditt liv om du ändrade
ditt förhållande till alkohol?

**sober
october**

soberoctober.se

På vilka sätt tror du att
alkoholnormen påverkar människors
hälsa och välbefinnande?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tycker du
att media och reklam påverkar
vår syn på alkohol?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur pratar du om alkohol
med dina barn eller yngre
familjemedlemmar?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tror du att alkoholnormen
skiljer sig mellan olika
kulturer och länder?

**sober
october**

Vad betyder det för dig
att vara ”nykterfiken” och hur tror du
det kan påverka människors
syn på alkohol?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur upplever du att dina vänner
och familj reagerar när du väljer
att inte dricka alkohol?

**sober
october**

soberoctober.se

Vilka stereotyper eller
missuppfattningar om alkohol
och drickande har du stött på?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tror du
att alkoholnormen
har förändrats över tid?

**sober
october**

soberoctober.se

På vilket sätt påverkar
alkoholnormen ditt beteende på fest
eller andra sociala tillställningar?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tror du att
alkohol påverkar din förmåga
att koppla av eller ha roligt?

**sober
october**

soberoctober.se

Har du märkt någon skillnad
i hur olika generationer
ser på alkohol? Hur då?

**sober
october**

Vilka förväntningar upplever du att det finns kring att dricka alkohol i olika sociala sammanhang?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur påverkar alkoholnormen
hur vi firar högtider
och speciella tillfällen?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur skulle du beskriva
den ideala sociala normen
kring alkohol?

**sober
october**

Vilka strategier använder du för att hantera situationer där det förväntas att du dricker alkohol?

**sober
october**

soberoctober.se

På vilket sätt tror du
att könsroller påverkar vårt
förhållande till alkohol?

**sober
october**

Hur tror du att alkoholnormen
påverkar vår förmåga att hantera
stress och problem?

**sober
october**

soberoctober.se

Hur tror du att dina alkoholvanor
påverkar din produktivitet
och prestation på jobbet?

**sober
october**

soberoctober.se

På vilka sätt tror du
att alkoholindustrin påverkar
alkoholnormen?

**sober
october**

soberoctober.se

Vad skulle du vilja säga till någon som känner sig pressad att dricka alkohol för att passa in?

**sober
october**